



e-ISSN 2450-1670

Volume 2

Issue 3

# Medical & Health Sciences Review



# KOMITET NAUKOWY

**REDAKTOR NACZELNY:**

dr hab. Anna Lubkowska, prof. nadzw. PUM  
Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska

**ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO:**

prof. dr hab. Beata Karakiewicz  
Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska

**KOMITET REDAKCYJNY:**

prof. Igor Bondarenko, North West Research Centre for Hygiene and Public Health, Rosja  
prof. Tomasz Burzykowski, Hasselt University, Belgia  
dr Mariano Chliz, University of Valencia, Hiszpania  
prof. Jürgen Deckert, Universität Würzburg, Niemcy  
prof. Nataliya Dorosh, National Medical University, Ukraina  
prof. dr hab. Olga Fedorciv, Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina  
dr hab. Aleksandra Gaworska-Krzemińska, Gdański Uniwersytet Medyczny, Polska  
dr Marta Giezek, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Szczecinie, Polska  
dr hab. prof. PUM Elżbieta Grochans, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska  
dr Anna Jurczak, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska  
dr Dzmitry Khvoryk, The Grodno State Medical University, Białoruś  
prof. dr hab. Kornelia Kędziora-Kornatowska, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Collegium Medicum w Bydgoszczy, Polska  
prof. dr hab. Janis Kisis, Riga Stradins University, Łotwa  
prof. dr hab. Ludmila Klimackaya, Siberian State Aerospace University, Rosja  
prof. Jacek Kopeć MD PhD, School of Public Health UBC Vancouver, Kanada  
dr Nevenka Kregar Velikonja, Fakulteta za zdravstvene vede Novo mesto, Słowenia  
prof. dr. med. Thomas Küpper, Aachen Technical University, Niemcy  
prof. dr hab. Maria Laszczyńska, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska  
dr Andrey Lukyanov, University College Zealand, Dania  
prof. Michal Masternak, University of Central Florida Burnett School of Biomedical Sciences College of Medicine Orlando, USA  
mgr Marzena Mikla, Universidad de Murcia, Hiszpania  
dr Maria Ponto, Kingston University and St George's, Wielka Brytania  
prof Ullrich Preuss, Hessen Clinical Director; Psychiatric hospital in Herborn, Niemcy  
prof. dr hab. Mariusz Ratajczak, Uniwersytet Stanowy Louisville, USA  
dr hab. Agnieszka Samochowiec, Uniwersytet Szczeciński, Polska  
prof. dr hab. Jerzy Samochowiec, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska  
prof. dr hab. Ewa Stachowska, Pomorski Uniwersytet Medyczny, Polska  
dr Loreta Strumylaitė, Lithuanian University of Health Sciences Kaunas, Litwa  
dr med. Andrzej Szpakow, Grodzieński Uniwersytet Państwowy im. Janki Kupaly, Białoruś  
dr hab. prof. AWF Zbigniew Szygula, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, Polska  
dr med. Marcus Tannheimer, German Army Hospital, Ulm, Niemcy  
prof. Hans Volker Ulmer, Facharzt für Physiologie, Inst. f. Sportwissenschaft, Niemcy  
prof. dr hab. Andrzej Wojtczak, Główny Inspektorat Sanitarny, Polska  
prof. Oksana Zayachkivska, National Medical University, Ukraina

**SEKRETARZ REDAKCJI:**

mgr Edyta Pelczar

**REDAKTORZY TECHNICZNI:**

mgr Anna Knyszyńska

**WYDAWCA:**

Instytut Rozwoju Nauk  
o Zdrowiu i Usług Medycznych  
ProLongaVita

**Adres Redakcji:** Al. Wojska Polskiego 78/17, 70-482 Szczecin  
**Adres nadsyłania prac:** redakcja@mhsr.pl



## Spis treści:

*Sbpakou A., Agievets O.V., Kleszczewska E., Knas M., Huk-Wiliczuk E., Kbworyk N.*

Bronchial asthma in the cities of the belarusian - polish border: a study with virtual research teams

87

---

*Marcin Hawrylak*

Wpływ masażu klasycznego leczniczego na zmniejszenie spastyczności kończyn dolnych u osób z mózgowym porażeniem dziecięcym

92

---

*Joanna Kłossowska, Ewa Kleszczewska, Andrzej Szpakow, Małgorzata Knaś*

“Solidarność międzypokoleniowa” a wzajemne opinie o sobie ludzi młodych i seniorów

101

---

*Małgorzata Sienkiewicz*

Innowacyjne metody leczenia wrastającego paznokcia w gabinetach podologicznych

108

---

*Joanna Wyrostek, Sławomir Wyrostek, Małgorzata Michalczyk, Wanda Pilch*

Sposób żywienia i stan odżywienia judoków klasy mistrzowskiej

113

---

*Ebssan Nissiaf Jassim Alobaidy, Bushra Faris Hasan*

Role of Physical Exercise in Chronic inflammation

119

---